

# «Детоксикация организма, или как сохранить Здоровье и продлить Жизнь».

Здравствуйтесь, уважаемые единомышленники!

Пытаясь подобрать для себя оптимальную стратегию развития, я пришёл к выводу, что наибольшие усилия следует уделять исследованию информации, необходимой для осуществления практических действий, от которых можно относительно быстро получить обратную



связь, тем самым получая опыт, преобразующий Человека, ибо как говорил Н.В. Левашов: *«Знание необходимо, но знание не есть равенство развитию, это инструмент, без которого развитие невозможно»* [1]. При этом не стоит забывать и об изучении информации более широкого профиля, без которой невозможно созидание собственного мировоззрения как основы для будущих действий. Как широко известно, мировоззрение – это основа всего.

В связи с этим предлагаю Читателю рассмотреть актуальную не сегодня **проблему детоксикации и очистки организма**, ибо сейчас в условиях активного преобразования окружающей среды, производимого Системой Управления Земли (СУЗ) как никогда важен вопрос вывода токсинов и шлаков из организма, так как помимо «стандартного набора», образующегося при ежедневной жизнедеятельности, появляются шлаки от разрушенных структур в ходе преобразования организма. Рассмотрим: ряд проблем, возникающих при зашлакованности организма, системы, участвующие в процессе вывода токсинов и шлаков с позиций современной науки и Новых Знаний и каким образом на эти процессы воздействуют технологии оздоровления и развития «СветЛ». Всё, что я разбираю в статье – это сугубо **мой личный взгляд** на рассматриваемую тему.



*«Шлаки — это молекулы, которые клетка не в состоянии расщепить в силу того, что их собственный уровень мерности незначительный и поэтому создаваемые молекулами ДНК и РНК стоящие волны перепада мерности не оказывают какое-либо существенное влияние на их стабильность. Таким образом, токсины оказываются в плазме и далее через лимфатические сосуды плазма, несущая токсины, воссоединяется с остальной кровью. По венам насыщенная шлаками кровь попадает в сердце, которое под давлением гонит эту кровь в почки, где она освобождается от шлаков...» [2, с.90].*

Если клетка не в состоянии вывести все токсины, которые в ней накапливаются, то происходит её постепенное морфологическое изменение, в результате которого изменяются её способности выполнять функции, как по собственному жизнеобеспечению, так и по функциям в интересах всего организма. Здесь на помощь приходят технологии «СветЛ», которые удаляют морфологически изменённые (больные) клетки и генерируют здоровые на уровне сущности разрушенной клетки.

В зависимости от метаболизма и образа жизни человека токсины могут выводиться из организма сразу, либо могут быть подверженными депонированию (организованному хранению). Рассмотрим различные варианты депонирования токсинов:



*«Плохо растворимые в воде молекулы не будут скапливаться в лимфе, но быстро растворятся в жировой ткани и надолго "застрянут" там. Лимфатическая система представляет собой одно из главных мест депонирования токсинов. При выраженной эндогенной (развивающейся вследствие внутренних причин) интоксикации количество циркулирующей лимфы резко возрастает (при некоторых видах патологии - в несколько раз), что дает*

возможность "переместиться" токсином в лимфу и, таким образом, уменьшить концентрацию вредных веществ в крови. Из органов депонирования токсины могут поступать обратно в кровь и вновь стимулировать механизмы детоксикации» [3].

Сам процесс детоксикации – это, прежде всего процесс преобразования жирорастворимых токсинов в водорастворимые для упрощения их вывода из организма.

Одним из основных механизмов самозащиты организма является нейтрализация метаболитических продуктов и токсинов и преобразование их в растворимые и безопасные побочные продукты, которые затем выводятся. Этот процесс имеет 2 фазы:

1. Фаза 1: ферменты печени (цитохромы Р-450 в многочисленных видах, а также ряд прочих), используют кислород для изменения структуры токсических соединений, лекарств или стероидных гормонов. Большинство токсинов должно пройти через 2 фазу детоксикации, так как в результате превращений в первой фазе они становятся еще более реакционными частицами.
2. Фаза 2: еще больше изменяется структура токсина путем присоединения к нему водорастворимой молекулы. Здесь происходит связывание токсинов и их выведение. Реакции конъюгации (связывания) с глутатионом, глицином, глюкуроновой кислотой, реакции ацетилирования и сульфатации. После 2 фазы детоксикации организм получает возможность удалить трансформированный продукт с мочой или желчью.



Помимо выведения токсинов через почки и посредством желчи есть иные пути. Например, через подмышечные впадины выходит 50% гормональных ядов. Если подмышечные впадины закрыты, то ничего не выходит. Сейчас люди пользуются дезодорантами, от которых человек не потеет 24 часа. Не потеют подмышки,

зато потеют ладони. Если подмышки забиты, то потеет вся поверхность тела. Это говорит о второй степени поражения и загрязнения лимфы. Лицо должно быть относительно сухое, там потовых желёз не очень много, а из-под мышек должно течь, потому что там находится мощнейший потовый коллектор.

Слюнные железы — мощный детоксикационный орган. Через слюну отходит до пол-литра токсической мокроты. Если у ребенка течет слюна на подушку, то это говорит, о серьезном поражении лимфатической системы токсинами. Если взрослый человек или ребенок во сне потеют, то это говорит о патологии (разумеется, здесь речь не идёт о жарком помещении). Дети не должны потеть даже при температуре 30С. У них плохо развита потовая система. Если у маленького ребенка ночью мокрая голова, значит он болен. У ребенка все должно уходить через почки и кишечник. У взрослого большое количество шлаков, и могут включаться потовые железы.



Если мы хотим прочистить лимфу, то ее надо разжижить, чтобы спустить, одновременно дополняя ее чистой жидкостью. 80% ядов находится не в печени, почках, кишечнике, а в межклеточной жидкости. Если человек хочет себя прочистить, то это не значит, что надо чистить печень, почки, кишечник (хоть и это немаловажно, не стоит забывать, что перед тем, как выводить большие дозы веществ из организма нужно удостовериться, что выделительные органы на это способны), вы просто откроете выделительные шлюзы. А прочистить себя, значит спустить всю эту заселённую воду, в которой живет грибок, бактерии, мертвые клетки. И после того, как вы ее промоете, клетки получают вторую жизнь. Ускорить процесс вывода может банный процесс, так как с ростом температуры подвижность тканевой жидкости увеличивается, а также физические нагрузки. В процессе вывода необходимо пить чистую воду и



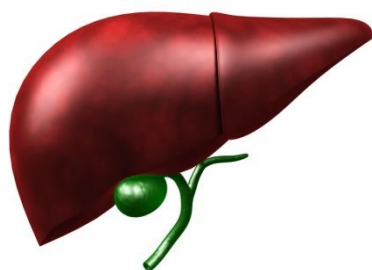
питаться чистыми продуктами (без химикатов, ГМО), однако приоритет в замене межклеточной ткани – на воду. Здесь снова неоценимую помощь оказывают технологии «СветЛ», при помощи которых можно структурировать воду и задавать программу оздоровления. Об этом указано во «Второй Упреждающей Стратегии» [4] и достаточно подробно описано во многих статьях на сайте «РНТО» [5], особенно детально схема взаимодействия описана в этой статье «Как усилить взаимодействие с Программами «СветЛ» [6]

Продолжим рассмотрение функций каждой из систем, участвующих в выводе токсинов и шлаков вспомним медицинскую точку зрения на вопрос, а также рассмотрим, как она увязывается с Новыми Знаниями:

- **Плазма** – это жидкая часть крови, в которой взвешены форменные элементы (лейкоциты, эритроциты, тромбоциты) — вторая часть крови. Плазма составляет основу соединительной ткани, обеспечивает механическую поддержку клеток и транспорт химических веществ [7].



Плазма из капилляров просачивается в межклеточное пространство, смешиваясь с тканевой жидкостью и неся необходимые клеткам вещества. Часть тканевой жидкости реабсорбируется обратно в капилляры крови, оставшаяся часть попадает в лимфатические капилляры. Образовавшаяся лимфа из лимфатических капилляров оттекает в лимфатические сосуды, проходит через лимфатические узлы, протоки и стволы и вливается в кровь в области нижних отделов шеи. Лимфа движется по капиллярам и сосудам под напором вновь образовавшейся лимфы, а также в результате сокращения мышечных элементов в стенках лимфатических сосудов. Току лимфы способствуют сократительная деятельность скелетных мышц при движении тела и гладкой мускулатуры, движение крови по венам и отрицательное давление, возникающее в грудной полости при дыхании.



С кровотоком ксенобиотики (шлаки и токсины) попадают в печень. Там происходят

две фазы детоксикации (смотри выше), а затем обезвреженные ксенобиотики с кровотоком отправляются с почки, где происходит итоговый отсев веществ, которые ещё понадобятся организму, остальное выводится из организма.

Такова точка зрения современной науки. Теперь рассмотрим, что нам на сегодня известно о перечисленных системах организма с точки зрения Новых Знаний:

*«Отметим, что все эти системы работают только под управлением мозга, который располагает всем необходимым диапазоном частот и управляющих функций. Отметим также, что в отличие от общепринятой точки зрения, сердце не гоняет ничего - мощность, которая измерена, необходима для собственной работы. Как двигается контейнер в кровеносном сосуде? Во-первых, он имеет иную форму, нежели ту, которая видна под микроскопом, когда контейнер оторван от среды существования и сменил октаву существования в несколько раз.*



*Представим себе трубку с жидкостью, вокруг трубки намотан провод. Если по проводу пустить ток, то жидкость (и содержимое) начнут двигаться. Именно так и построена вся кровеносная система. Высокочастотная обмотка, регулируемая только мозгом - это пути, по которым и следуют контейнеры с соответствующим грузом» [8].*

*«Лимфосистема - путепроводы со светофорами и контрольными точками.*

*«Почки, жёлчный пузырь - цеха по производству содержимого контейнеров.*

*«Кровеносные сосуды - пути поставки груза.*

*«Мозг - компьютерный центр и система, задающая такт» [8].*

*«Заметим, что такт сердца задаётся мозгом, который получает этот такт из решётки атмосферы. В решётку атмосферы такт поступает от*

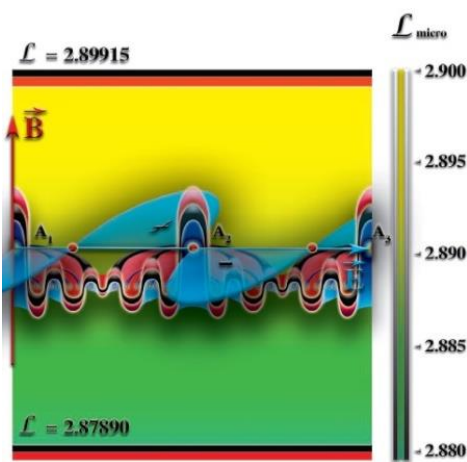
коллайдеров Земли (в течение примерно 16000 лет такт = 1.0007") и согласуется со структурой обменных процессов в органах» [8]. **А СЕЙЧАС ТАКТ ИЗМЕНЕН!**



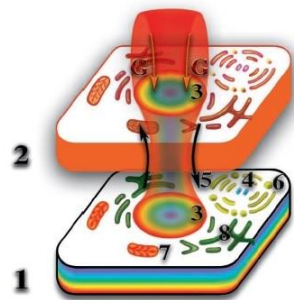
«Каждая клетка при нарушении альбедо требует от мозга "подпитки" или вывод лишних потенциалов. В этом случае мозг и формирует прямую адресную поставку или подключает каналы вывода лишних потенциалов». Здесь возможны только две ситуации - либо мозг знает о том, что в клетке есть нарушения, и кроме нормальной схемы, подключает дополнительные резервы, либо не знает, и тогда клетка может получить то, что ей не требуется, или из нее изымаются жизненно важные потенциалы» [9].

Основываясь на механизме доставки потенциалов в клетку, осмелюсь предположить, что удаление потенциала из клетки — также полностью управляемый со стороны Мозга процесс. Постараюсь описать своё видение этого процесса.

По мере протекания обменных процессов в клетке происходит образование токсинов. Останавливаться на этом не стану, этот вопрос детально описан Н. Левашовым (как и появление токсинов в результате жизнедеятельности болезнетворных бактерий). При появлении токсинов изменяется альбеда клетки



(разность величин энергетических потенциалов). Мозг считывает показатели



клетки и при повышении альбеда до установленной величины инициирует вывод излишков. Этот процесс также расписан Н. Левашовым [2, с. 90]. Если рассмотреть шлаки подробнее, то окажется,

что эти молекулы имеют слишком незначительную мерность и, учитывая, что они были ранее доставлены Мозгом в клетку с целью подпитки тел сущности на других уровнях, то это значит, что потенциалы поглощены, осталось лишь то, что уже клетка не усваивает. Эти остатки, вместе с их протонной частью и выводятся из клетки. Возникает вопрос – а как происходит перемещение не потребных более организму потенциалов (шлаков)? Думаю, следующая цитата даст ответ на этот вопрос: *«Магнитный импульс, единственно **приводящий в состояние движения** любую инерционную систему это - либо накопленный собственный, либо внешний, достаточно мощный потенциал, чтобы привести систему в состояние движения»* [10], то есть мозг формирует «коридор» в виде обмотки определённой частоты, параметры которого ориентированы на перемещение остаточных частот токсинов. По мере прохождения токсинов по «путепроводам и контрольным точкам» лимфатической системы мозг утилизирует посредством лимфоцитов часть ксенобиотиков, а для нейтрализации и вывода оставшихся даёт печени управляющие магнитные импульсы на выработку нужных ферментов (смотри



выше - фазы детоксикации). Следующая цитата даёт подтверждение этому предположению: «в чистом виде электрический потенциал организму не нужен - это яд, поэтому потенциал должен быть “упакован” в некий контейнер, который и формируется верхней частью печени... При 100 % связи с мозгом конвейер имеет относительно “груза” 0,48 % потенциала гравитационных частот, и магнитный импульс, который не должен совпадать с переносимым грузом. Это достигается при трансмутации (или упаковке груза в контейнер) [11]. Далее контейнер и шлаки поступают в камеру сборки. «Камерой сборки в контейнер является сердце, вернее, его правое предсердие. Это - своего рода магнетрон, где с тактом примерно 1 сек. происходит упаковка груза в контейнер. После упаковки сборка поступает в левое предсердие и далее направляется по адресу, указанному на “ящичке”» [11]. В данном случае – в почки. А там происходит описанный выше процесс вывода токсинов из организма с мочой.

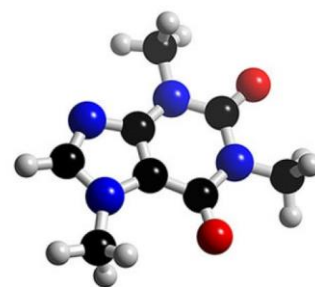
Теперь предлагаю рассмотреть некоторые факторы, повсеместно присутствующие в нашей жизни, которые вызывают повышенное образование токсинов в нашем организме.



После отравления организма токсинами и шлаками, которые в него попадают из окружающей среды с едой, воздухом и через кожу, а также тех, которые образуются в организме вследствие

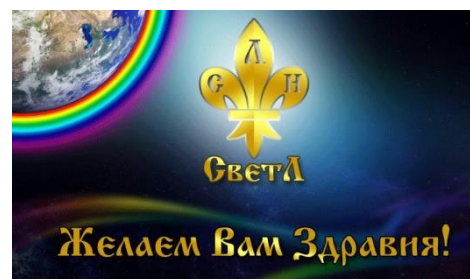
обменных процессов и жизнедеятельности микроорганизмов, **(А ВЛИЯНИЕ ИОНИЗИРУЮЩИХ ЧАСТОТ РАЗЛИЧНЫХ ИЗЛУЧАТЕЛЕЙ?)**

следующим серьезнейшим фактором, приводящим к интоксикации организма, является стресс. Посмотрим, что по этому поводу пишет Н. Левашов:



*«В случае экстремальных ситуаций, клетка должна иметь максимум своего потенциала на обеспечение защитных функций на некоторое время, пренебрегая всеми остальными. При этом клетка работает в критическом режиме, во время которого она получает максимальные повреждения. Повреждения обусловлены тем, что при критическом режиме работы в клетке скапливаются шлаки, которые просто не успевают покинуть клетку. Это происходит потому, что движение плазмы по межклеточному пространству возникает, как результат остаточного кровяного давления. Под действием кровяного давления, плазма выдавливается из капилляров в межклеточное пространство. Так как жидкость несжимаема, очередная порция плазмы просто выжимает поступившую раньше плазму вперёд, что и создаёт движение плазмы в межклеточном пространстве. Медленно движущаяся плазма собирается в лимфатических сосудах и далее возвращается в кровоток. Задержка шлаков внутри клетки приводит к тому, что они, будучи химически активными веществами, начинают вступать в химические реакции с молекулами самой клетки. Это приводит к ухудшению и нарушению внутриклеточных процессов. Поэтому, после каждой стрессовой нагрузки клетке необходим восстановительный период, порой довольно продолжительный, в течение которого клетка полностью или почти полностью восстанавливается. При частых стрессовых нагрузках клетка не успевает восстанавливаться и происходит её быстрое разрушение. Способность самовосстановления клеток может быть весьма разнообразной, как у разных видов многоклеточных организмов, так и у разных особей одного и того же вида. Кроме того, в течение жизни одной и той же особи, способность самовосстановления меняется в довольно широких пределах. Клетки, получившие значительные повреждения, погибают и позднее заменяются новыми» [2, с.91].*

Учитывая искусственно нагнетаемую стрессовую обстановку в мире, которая усугубляется объективными процессами преобразования окружающей среды, Человек загоняется в состояние постоянного стресса, при



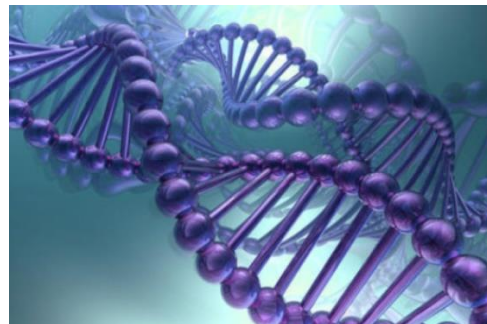
котором, как мы выяснили из вышеприведённой цитаты, клетки Человека

подвергаются усиленной интоксикации. Здесь снова на помощь приходят технологии «СветЛ». Как неоднократно отмечалось пользователями технологии «СветЛ» [12] одно из первых изменений – **стабилизация психики**, при которой воздействие стресса на организм в значительной степени снижается. Кстати говоря, в материалах «РНТО» и НИИ ЦУС неоднократно указывалось, что ко всем происходящим в мире процессам следует относиться спокойно, без эмоций, с пониманием неизбежности всего происходящего и не поддаваться всеобщей истерии. Нелишне будет напомнить и о пяти составляющих **ЭМОЦИОНАЛЬНОГО рака**: **«Критиковать, жаловаться, сравнивать, конкурировать и соперничать»**, – Стивен Кови.

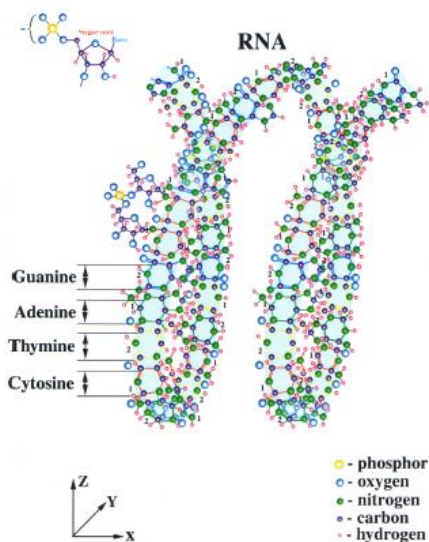
Перегрузка организма шлаками чревата не просто изменениями и/или гибелью отдельных клеток, но и различными болезнями всего организма. Например: *«До образования "шлака" клетка имела магнитный импульс связи 77.450450. При накоплении шлака начал увеличиваться потенциал гравитационной частоты формы клетки, а так как "шлак" не имеет собственной частоты связи с мозгом, магнитный импульс должен обеспечить новую клетку (со "шлаком"), поэтому идет относительный рост магнитного импульса. Предельное значение - 77.975875. При последующем увеличении "шлака" клетка меняет правую спираль (октава спирали 77.12501250) на левую. Если такая клетка обнаружена мозгом, она выводится из организма. Если нет, может быть образована колония (у домохозяйек названа раком), так как низко потенциальные структуры "шлака" совместимы с продуктами жизнедеятельности самого Мозга. Вот здесь Комплекс «СветЛ» "решает задачу" недопущения совместимости, так как напрямую взаимодействует с Мозгом и осуществляет контроль магнитных импульсов. Для вывода низко потенциальных структур человек имеет кишечник и кожу. Доставка низко потенциальных структур (от каждой клетки) производится лимфосистемой и кровеносной системой» [13, с.52].*



Если объяснять проще, что вышеуказанная фраза имеет, с моей точки зрения, следующий смысл: Клетка получает питание от мозга посредством



передачи им магнитных импульсов. Для нормального состояния клетки определено конкретное значение магнитного импульса, имеющего конкретную частоту и потенциал. Так как шлаки не имеют высокооктавных составляющих, то мозг фиксирует только увеличение «ГРАВИТАЦИОННОЙ частоты ФОРМЫ клетки». Из-за отсутствия связи мозга со шлаком, мозг делает логичный вывод, что это не посторонних структур в клетке стало много, это клетка начала изменяться. И начинается рост магнитного импульса. Этот процесс продолжается до предельного значения магнитного импульса, установленного для этой клетки. При превышении предельного значения КЛЕТКА МЕНЯЕТ ПРАВУЮ СПИРАЛЬ НА ЛЕВУЮ. Давайте разберёмся, что это значит. Современные научные данные описывают только физические изменения молекулы ДНК, констатируя, что «процесс превращения правой спирали В-ДНК в левую спираль Z-ДНК протекает, по-видимому, с сохранением общей спиральной структуры и не связан с расхождением цепей. Переход индуцируется разрывом нескольких пар оснований, после чего гуанин "закрепляется" в син-конформации, а дезоксицитидин поворачивается как целое (при таком повороте анти-конформация сохраняется). Затем водородные связи восстанавливаются, и основания вновь образуют уотсон-криковские пары (Wang A.H.-J. ea, 1979). Это означает, что полного расхождения цепей не требуется, и область В-Z перехода перемещается вдоль спирали в виде небольшой петли» [14]. Чтобы не перегружать статью оставлю этот материал Читателю на самостоятельное изучение.



Для углублённого понимания сути процессов снова обратимся к труду А.М. Хатыбова: «Спираль ДНК - двойная (лево и право), что в точности соответствует принципу формирования Системы связи, построенной на простых числах - базовое простое число - это входящее (левоспиральное), смежное простое число - правоспиральное, предназначено для выброса отработанной информации и отсева не нужных поступлений. Если

была бы только одна спираль, ДНК превратилось бы в склад вторсырья». [15].

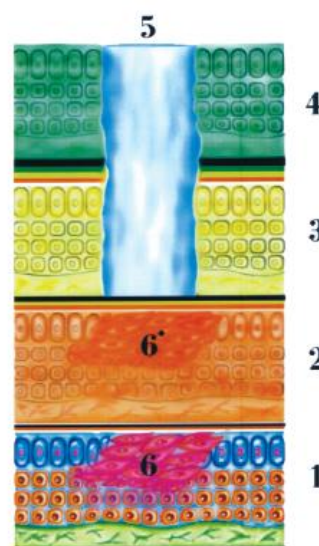
Какой из этого следует вывод? При росте магнитного импульса свыше максимума **правая спираль меняется на левую**, ведь правая спираль предназначена для выброса отработанной информации, а потенциала клетке уже недостаточно. При этом выброс информации не производится, так как спираль изменилась. Таким образом, система в целом переходит на режим только потребления. Если Мозг обнаруживает такую клетку, он выводит её из организма. Однако следует помнить, что Мозг имеет интегральный коридор для вывода 50000 клеток в солнечные сутки, и при превышении этого значения менее «вредные» клетки получают временную связь с Мозгом по магнитному импульсу, а остальные отключаются. В этом заключена слабость системы вывода, так как оставленные клетки всё равно должны быть выведены, а на следующие сутки интегральный коридор не изменился – он по-прежнему составляет 50000 клеток.

А «снижение показателя с 50000 до 45000 приводит к неограниченному росту «временно связанных клеток», которые и названы «РАК».

**(У Хатыбова написано: Снижение показателя с 50000 до 45 приводит к неограниченному росту "временно связанных клеток", которые и названы "РАК". Сейчас у меня нет под рукой Знания от Начала, поэтому надо уточнить.)** Комплекс СветЛ, при постоянном «сканировании» всего тела человека (на клеточном уровне) а так же, во взаимодействии с Мозгом, «снимает» все негативные моменты, для того, чтобы Мозг самостоятельно справлялся с вышеописанной

задачей. Этим осуществляется «недопущение» появления «раковых образований» [13, с.232].

**Первичной причиной образования рака может быть не только образование чрезмерного количества шлака в клетке, но и разрушение неинерционной части клетки.** *«Причина рака—разрушение нормальных структур клеток организма на уровне сущности» [16, с.261], «Разрушение структур здоровых клеток на астральных, ментальных планах может возникнуть и при сильных эмоциональных стрессах, чаще всего — отрицательных, когда заполнение астрального тела потоками энергии превышает допустимый критический уровень нагрузки астрального тела. Структуры астрального тела начинают разрушаться в первую очередь в наиболее слабых местах, что в конечном итоге и приводит к появлению раковых клеток» [16, с.261].* Также причиной разрушения неинерционной части клетки может быть и внедрение астральных паразитов, детально описанное Н. Левашовым [16, с.254].



Наряду с уже описанными факторами серьёзнейшие изменения в клетке вызывают неблагоприятная экологическая обстановка, электромагнитное воздействие, консерванты и ГМО. Степень морфологического изменения клетки сегодня настолько существенная, что трупы в могилах не разлагаются, в интернете можно найти немало информации на эту тему [17]. Такие морфологически изменённые клетки не только живут намного меньше, но и приводят к тому, что Сущность человека не может отделиться от тела и вернуться на соответствующий её уровню развития планетарный уровень, дабы продолжить своё развитие в следующем воплощении, так как тело не разлагается, и структуры сущности остаются привязанными к нему. Как следствие останавливается развитие Сущности. ГМО, помимо указанного, вредно ещё и сильнее

снижением иммунитета и потерей репродуктивной способности, а также наносят огромный вред окружающей среде. На этом сайте Вы можете найти исчерпывающую информацию по проблематике ГМО [18].

В ряде стран проводились эксперименты с целью выяснить последствия воздействия электромагнитного излучения на организм. В частности, проводилось множество экспериментов по воздействию мобильного телефона. В результате было выяснено, что



могут возникнуть самые разные последствия, такие как: головная боль, усталость, изменения биоэлектрической активности мозга и даже злокачественная опухоль мозга. На эту тему также очень много информации, например [19]. В качестве рекомендации можно отметить, что воздействие мобильного телефона можно существенно сократить путём увеличения расстояния между телефоном и пользователем. При использовании телефона в области уверенного приема также уменьшается воздействие, так как позволяет телефону передавать сигнал с более низкой мощностью. Здесь также технологии «СветЛ» оказывают существенную поддержку пользователю, а именно: защищает от воздействия негативных факторов окружающей среды, энергоинформационных влияний и излучений электротехнических приборов. Достигается это за счёт чёткого контроля частот Сущности и физически плотного тела, активной нейтрализации излучений посредством воздействия генератора на окружающее пространство и восстановления пси-поля человека (пси-оболочки, подробнее [2, с.68]), которое тоже препятствует вышеуказанным воздействиям.

Нельзя не отметить роль правильного питания. Питаясь чистыми продуктами и употребляя чистую воду, человек минимизирует риски. Однако в современных условиях найти чистые продукты и воду непросто. Здесь на выручку снова приходят технологии «СветЛ». С их помощью можно очищать продукты и воду, восстанавливать структуру воды, насыщать пищу и воду частотами, потребными

конкретному человеку. Как это делается можно прочесть в многочисленных статьях и отзывах пользователей программ «СветЛ», например [20].



В детстве мне часто говорили (и иногда продолжают говорить по сей день), что во время еды нельзя ни читать, ни смотреть телевизор, но мне никто не мог дать ответ – почему? Исстари существует это правило: *«когда ешь - должна быть спокойная,*

*гармоничная, не дерганая обстановка»*. А происходит следующее: если у Человека куча вопросов в голове, он дёргается, сознание перегружено, то он никогда не получит хорошего, полноценного переваривания пищи. Поэтому есть необходимо не спеша, спокойно, наслаждаясь жизнью, не читая, не смотря телевизор. Многими психологами отмечается, что зачастую стрессовая нагрузка для смотрящего и слушающего негативную информацию человека гораздо вреднее, чем для непосредственного участника событий. Поэтому во время еды увлекаться поглощением информации не следует. Лучше всего есть под спокойную нежную музыку. Для полноценного функционирования поджелудочная железа требует спокойствия со стороны ЦНС и малейшие изменения состояния в поджелудочной железе под влиянием стресса тормозят синтез ферментов. Стоит гипоталамусу возмутиться - сразу идёт пептидный либериновый поток, который воздействует на переднюю долю гипофиза, стимулируя выработку тропных гормонов. Тропные гормоны возбуждают щитовидную железу, при этом у щитовидной железы начинается смещение активности выработки и выброса гормонов Т3 и Т4 (в сторону Т3 как более активного) и это меняет соотношение ферментов в поджелудочной железе и прочих органах внутренней секреции, что как следствие вызывает некачественное переваривание и усвоение пищи (со всеми вытекающими последствиями), а также отложения подкожного жира вследствие некачественной переработки пищевых жиров. И в результате, вместо того, чтобы получать жиры для восстановления мембран, часть жира идёт на формирование запасов. При прогрессировании этого



процесса возрастает нагрузка на печень в плане очистки крови от жиров и синтетической деятельности. А если начинается перерождение клеток печени в жировую ткань, то эффективность её работы снижается и она уже не в состоянии перерабатывать жировые молекулы в полном объёме, что приводит к тому, что можно весь день ничего не есть, а жир копится «как бы из воздуха». То есть в жировую ткань начинают переводиться элементы, которые продуцирует сам организм. Вот почему Люди от стресса полнеют и не теряют вес [21]. Параллельно описанным выше процессам, во время стресса возрастают энергозатраты мозга (более активно идут цикл Кребса и окислительное фосфорилирование), следовательно, потребность в глюкозе резко возрастает, поэтому резко начинает работать инсулярный участок. Частые стрессы приводят к деградации инсулярного участка поджелудочной железы, и возникает апоптоз. А когда инсулина много он является блокатором, тормозящим переработку холестерина и холестериновых производных в печени. И похудеть при стрессе практически невозможно. Прежде чем худеть нужно выйти из стрессового состояния. После истощения инсулярного участка возникает диабет.



Стоит отметить, что в результате недостаточной выработки ферментов, или просто их отсутствия (как следствие искажения правильной работы синтезирующих эти ферменты органов) возникает пищевая аллергия.



Здесь я хочу напомнить читателю, что изложенная выше информация описывает только взаимодействия физически плотной материи (в виде органов, гормонов и прочего). Для понимания истинной картины процессов необходимо учитывать, что



ферменты, гормоны и другие сложные молекулы, участвующие в обмене веществ, которые мы можем наблюдать – это «контейнеры», предназначенные для взаимодействия с целевыми структурами, для которых предназначены электрические потенциалы заданной гравитационной частоты, которые «упакованы» в эти контейнеры. Именно передача потенциалов является первопричиной синтеза того или иного гормона, фермента или иной сложной молекулы. Поэтому, строго говоря, имеет место быть не столько обмен веществ (это лишь видимая часть), сколько строго адресная доставка гравитационных частот и электрических потенциалов, снабжённых сопровождающим магнитным импульсом, с последующей утилизацией или дальнейшим применением продуктов обмена. Для подтверждения написанного привожу цитату из труда А.М. Хатыбова: *«Смысл синтеза сахара для клеток - это формирование электрического потенциала заданной гравитационной частоты и создание достаточно сложной структуры для последующей трансмутации с блоками, суперпозирующими полученный потенциал. Тип структуры определен состоянием атомов, типом организации и типом соответствия константам Солнечной системы»* [22]. Более подробно Читатель может ознакомиться непосредственно в первоисточнике, там дано подробнейшее описание процесса.

Также для очень занятых людей есть ещё путь для набора лишнего веса. При этом утром завтрак либо отсутствует, либо чисто символический (попить кофе, съесть печенье «на ходу»), весь день на чае, кофе и булочках с печеньем, а вечером – «отрыв по полной программе». Людям с таким режимом питания следует учесть, что их организм, получая нормальную пищу лишь вечером, старается запасти до 95% всего питательного материала, чтобы исправно функционировать завтра. Если питание 3 раза в день, то усваиваться будет приблизительно 62-67%. Если питаться 5-6 раз в день, то это позволяет постепенно занижать массу и планомерно худеть, так как организму уже не приходится стабилизировать (откладывать на неблагоприятные времена) поступающую в него питательную массу. Если мозг будет находиться в стрессовом состоянии от неравномерности питания, то он постоянно будет действовать по одному и тому же алгоритму – глюкозу расходовать, белки

расходовать, жир тормозить. Потому, что в организме жиры используются не в одном, а в двух планах – строительный материал (для мембран) и энергетический. Выводы делать Вам.



Для людей умственного труда «не обременяющими» себя физическими нагрузками следует помнить, что из-за недогрузки мышц организм получает стресс. Отсутствие достаточного количества физических нагрузок приводит к образованию жира вследствие того, что поступающие в организм углеводы не «сжигаются», а запасаются путём образования жира. Кроме того, из-за замедленного (относительно активного состояния организма) кровообращения клетки хуже снабжаются кислородом и активность движения лимфы минимальна, что, как Вы уже понимаете, приводит к замедлению естественного процесса очищения организма от токсинов.

По поводу вегетарианства: **есть надо всё, мы не растения.** Растения нам не могут обеспечить всё, что необходимо для животной формы. Малейшее ущемление в балансе поступающих веществ с пищей (углеводы, белки, жиры; пища растительного и животного происхождения) приводит к болезням, которые в первую очередь проявляются как психосоматические.



Хочется сказать несколько слов и для любителей исключать холестерин из своего рациона. Холестерин скрепляет работу жиров омега 3 и омега 6 в клеточных мембранах любого типа, то есть люди, выступающие против холестерина – самоубийцы. Разумеется, речь идёт о разумных количествах, а также следует учитывать подвижность образа жизни (при малоподвижном образе жизни, когда интенсивность обмена веществ снижена, (ожирение, атеросклероз, и ряд других заболеваний) **избыточное** употребление холестерина и насыщенных

жирных кислот усугубляет нарушенный обмен веществ). Холестерин определяет вязкость мембраны любой клетки. Например, если нет холестерина в кардиомиоцитах (клетки сердца), то сердце с момента на момент «встанет», потому что нет генерации электрических сигналов и передачи с одной клетки на другую. Соответственно, для нейронов мозга холестерин играет удвоенную роль. Организм каждые сутки синтезирует себе холестерин в количестве около 2 грамм в сутки. ЖКТ даёт от 0,15 до 0,3 грамма в сутки. Если человек начинает садиться на без жировую диету, то печень начинает форсировать производство холестерина приблизительно до 4 грамм в сутки. Также следует помнить, что холестерин в частности – это наши половые гормоны. Нет его - нет половых гормонов. Выводы за Вами.

В целом же нужно всегда понимать: Захотелось чего-то – ешь! Чем сильнее любое искусственное смещение в сторону запретов – тем ближе смерть. Есть можно всего, если хочется, но понемногу. Если врачи запрещают что-либо есть, а Вам очень хочется – НЕМНОГО можно. Слушайте свой организм, он Вам не враг, он подскажет как правильно. И понимайте при этом, что Вы являетесь тем, что Вы едите. Со всеми вытекающими последствиями.

При этом нельзя не упомянуть, что несмотря на подсказки организма, есть сочетания продуктов питания, которые при совместном употреблении лишают организм необходимых для жизнедеятельности сил, так как их сочетание не позволяет максимально эффективно извлекать все потребные питательные вещества. Концепция правильного сочетания продуктов требует понимания биохимических процессов пищеварения и предусматривает два основных правила. Во-первых, богатая протеинами пища требует кислотной среды для полного расщепления. Во-вторых, углеводы – сахар, фрукты, крахмал – расщепляются в щелочной среде. Неправильное сочетание и употребление



продуктов приводит к тому, что вырабатываемые пищеварительной системой энзимы (ферменты) не способны функционировать эффективно. Неполное расщепление и переваривание пищи приводит ко множеству проблем с пищеварительной системой – начиная от образования газов и боли в животе и заканчивая дефицитом питательных веществ. Специфика биохимических процессов, ответственных за правильное и полное переваривание пищи, достаточно проста. Так, к примеру, при употреблении в пищу одновременно фруктов и протеинов пищеварительная система вырабатывает сразу и кислотные, и щелочные энзимы, которые в результате нейтрализуют друг друга, замедляя процесс расщепления пищи. В итоге в желудке скапливается нерасщепленная пища, что приводит к неприятным ощущениям тяжести в животе. Рекомендации по правильному сочетанию продуктов питания можно легко найти в интернете, например, здесь [23].

При проведении детоксикации следует помнить, что если есть проблема интоксикации, то «почистить» один орган недостаточно, потому что если появилась проблема с органом, участвующем в процессе детоксикации, к примеру, печень, то это значит, что «грязный» весь организм. Программы «СветЛ» решают проблему интоксикации организма комплексно: расщепляют морфологически изменённые клетки, заменяя их здоровыми, нормализуют слаженную работу всех органов и ускоряют процессы вывода, что пользователь может ощутить, как боли в работе ответственных за детоксикацию органов. Также могут появиться различного рода образования на коже, так как это тоже орган вывода токсинов и при сильной интоксикации он тоже активно используется.



Максимально эффективно процесс вывода токсинов происходит во время сна: *«Максимальную очистку организм в состоянии сделать тогда, когда в него не продолжают поступать новые шлаки и токсины, возникающие в ходе расщепления. Каждый организм имеет возможность нейтрализовать и вывести из себя определённое количество отрицательных для него веществ в течение*

суток. Суточная доза нейтрализуемых таким образом ядов индивидуальна и даже у одного человека она изменяется в течение всей его жизни. Поэтому если бы организм непрерывно продолжал работать, то концентрация отрицательных веществ в нём возрастала бы. И когда она становилась бы больше той дозы, которую организм в состоянии нейтрализовать, «свободные» токсины начали бы разрушать сам организм, очень быстро приводя его в негодность. Поэтому организм, все его клетки должны получать отдых и возможность освободиться от токсинов, накопленных во время активной работы. Это и происходит во время сна... Когда сущность выходит за пределы энергетической пси-защиты организма и находится вне своего тела» [16, с.171]. Поэтому важно следить за своим режимом отдыха. Можно порекомендовать здесь два пути:

- 1) Слушать свой организм. Этот совет применим на все случаи жизни. Высыпаться и подбирать для себя по ощущениям оптимальное время для сна.
- 2) Согласно последних исследований, наши предки использовали так называемый «бимодальный сон», при котором ложились приблизительно в 21-00, просыпались естественным образом в 02-00 – 03-00 и пару часов занимались каждый своими делами: кто читал, кто молился, кто в гости ходил, поскольку это было распространено повсеместно. Но также можно было изобретать, изучать, творить, развивать структуры своего Мозга в условиях ночной тишины и ослабления качественных барьеров по Н.В. Левашову. Затем, через 2-3 часа снова отправлялись в постель уже до рассвета. Об этом можно почитать здесь [24].

Если Вы пользователь Комплекса «СветЛ» (или планируете стать таковым), то для детоксикации следует выставить те органы и системы организма, которые были проанализированы в этой статье. **Осознанное** выставление позиций вкупе с осознанием протекающих в организме процессов способствует более качественному

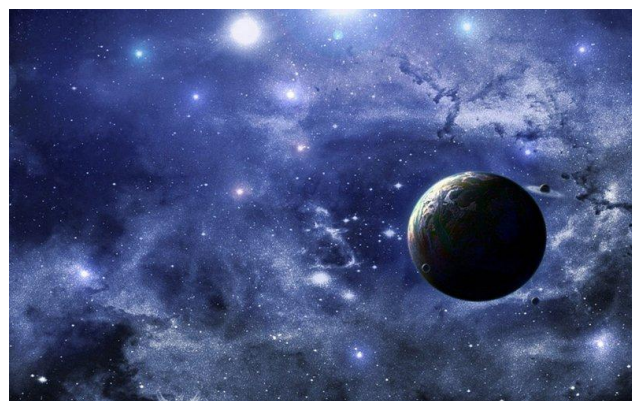


оздоровлению и Развитию, ибо познавая свой организм мы развиваемся, а получая обратную связь в виде его (организма) реакции мы можем знания перевести в опыт, это и есть то, что Н. Левашов называл «пропускать знания через себя», тем самым получая Просветление Знанием. «Прорабатывать» органы и системы организма можно и при помощи других носителей программ «СветЛ», правда в силу разного функционального наделения эффект будет менее заметным, чем при использовании Комплекса. Усилить процессы оздоровления можно структурируя воду под решение конкретной проблемы. Более детально вопрос усиления взаимодействия пользователя и Программ «СветЛ» освещён в этой статье [6].



Для тех, кто пока по различным причинам ещё не готов к приобретению Программ Жизнеобеспечения и Развития «СветЛ» на сайте [svetl.name](http://svetl.name) [25] выложены без(с)платные оздоровительные сеансы, оказывающие оздоровительное и общеукрепляющее воздействие на организм просматривающего их зрителя.

В заключение хочу сделать отступление от темы статьи и показать явную взаимосвязь между трудами Н.В. Левашова, А.М. Хатыбова и «Основами Формирования Человечества», которая сейчас имеет определяющее значение. Приведу выдержку из книги Н. В.



Левашова: *«В Славяно-Арийских Ведах прямо говорится о ПСИ-ГЕНЕРАТОРАХ ПАРАЗИТИЧЕСКОЙ СЕРОЙ РАСЫ, которые лишают людей ВОЛИ И СОЗНАНИЯ! Говорится об ОБЛУЧЕНИИ ЛЮДЕЙ ЦИРАНОМ! В Сказе же говорится о ЧУЖЕЗЕМНОМ ЗЕЛЬЕ, которое делает то же самое с людьми — подавляет ВОЛЮ И СОЗНАНИЕ! Таким образом, в Сказе ясно и чётко говорится о том, что должно быть УБРАНО ЧУЖЕЗЕМНОЕ ВЛИЯНИЕ, которое превращает людей в «иванов, не помнящих родства»! Влияние,*

*превращающее людей в БИОРОБОТОВ! Эти генераторы социальных паразитов были уничтожены в последние годы Последней Ночи Сварога. Но этого недостаточно! Необходимо, чтобы у людей ОТКРЫЛИСЬ ГЛАЗА, необходимо, чтобы люди увидели ПРАВДУ И ПОНЯЛИ, что с ними происходило! А это возможно ТОЛЬКО ЧЕРЕЗ ПРОСВЕТЛЕНИЕ ЗНАНИЕМ, КОТОРОЕ ОТКРОЕТ СПЯЩУЮ ГЕНЕТИКУ РУСОВ!!!» [26].*

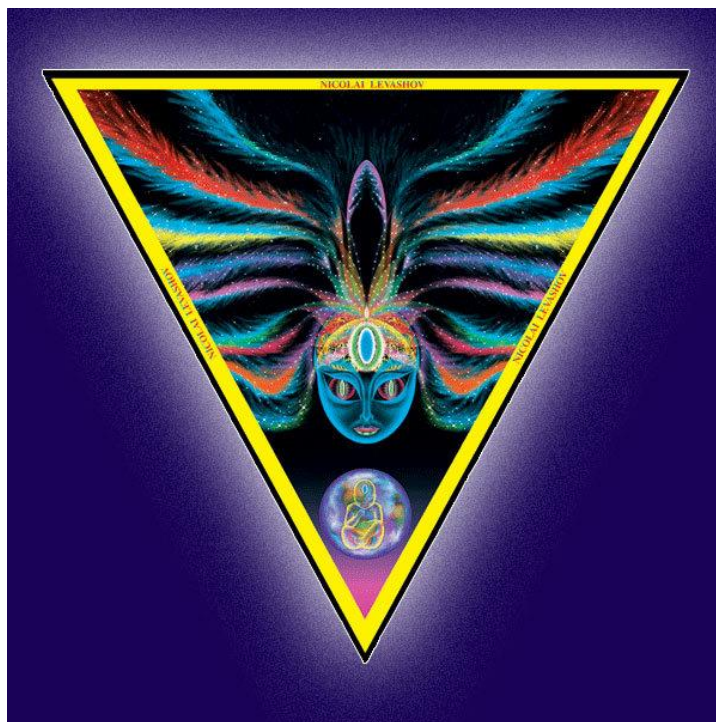
Каким образом паразитической цивилизации Эбров удалось захватить планетарную систему цивилизации, значительно превосходящей её в развитии, хорошо описано в этой статье [27].

Интервентская СУЗ воплощала в жизнь свои программы посредством пси-генерации и пси-воздействия на биоструктуры в целом и человека в частности. Высший командный приоритет в плане составления и передачи программ для последующего их исполнения имела интервентская Надсистема, которая по отношению к Мидгарду (Земле) и является чужеземной. Здесь хочу напомнить, что в недра планеты Светлыми Иерархами перед интервенцией был помещён не только Источник Жизни, но и Блокирующий Генератор (о нём можно прочесть здесь [28]), истинное назначение которого, как мне теперь видится, заключается не только в том, **чтобы не допустить использования человеком возможностей своей генетики в неразумных целях, но и для того, чтобы помешать интервентам проводить свои исследования и эксперименты.** После ликвидации Надсистемы интервентов (Эбров) «в свои законные права» вступила Надсистема, которая и была изначально predeterminedена для нашей планеты в качестве одного из 8 этапов её цивилизационного развития. В данный момент Надсистемой для нашей Планетарной Системы является группа Цивилизаций «Сириус». В свете производимых Системой и Надсистемой изменений по возвращению состояния планеты к хронологической точке её захвата и последующему ускоренному развитию состояния её энергий в целях «наверстать» упущенное за время интервенции, Человечеству, всем нам, предстоит нелёгкий путь по воссозданию самого себя из категории «люди» в категорию «Человек». И Николай Викторович с упреждением дал нам стратегию для осуществления этого



перехода: «Необходимо, чтобы у людей ОТКРЫЛИСЬ ГЛАЗА, необходимо, чтобы люди увидели ПРАВДУ И ПОНЯЛИ, что с ними происходило! А это возможно ТОЛЬКО ЧЕРЕЗ ПРОСВЕТЛЕНИЕ ЗНАНИЕМ, КОТОРОЕ ОТКРОЕТ СПЯЩУЮ ГЕНЕТИКУ РУСОВ!!!».

**Желаю Вам Здоровья и Развития!**



## Литература и источники

1. [https://vk.com/video?section=all&z=video192508813\\_169555336%2Falbum192508813%2Fpl\\_192508813](https://vk.com/video?section=all&z=video192508813_169555336%2Falbum192508813%2Fpl_192508813) – ролик Н.В. Левашова о развитии.
2. «Сущность и Разум», том 1, Левашов Н.В.
3. <http://www.home-dok.ru/7750695748> - о детоксикации.
4. [http://www.salvatore.ru/?page\\_id=3140](http://www.salvatore.ru/?page_id=3140) – «Вторая Упреждающая Стратегия».
5. <http://rnto.club/> - сайт «РНТО».
6. <http://rnto.club/biblioteka/zhuravljev-vladislav/Stati/Kak-usilit-vzaimodejstvie-s-Programmami-SvetL.html> - «Как усилить взаимодействие с Программами «СветЛ», Журавлёв В.В.
7. [https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%BB%D0%B0%D0%B7%D0%BC%D0%B0\\_%D0%BA%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%B8](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%BB%D0%B0%D0%B7%D0%BC%D0%B0_%D0%BA%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%B8) – о плазме крови.
8. [http://lit.lib.ru/h/hatybow\\_a\\_m/herc.shtml](http://lit.lib.ru/h/hatybow_a_m/herc.shtml) - «Такт работы сердца или расписание движения поездов», Хатыбов А.М.
9. «Инсулин», Хатыбов А.М.
- 10.«Основы Формирования Человечества», часть 3.
- 11.«1-09. Инсулин, сахарный диабет и программы СветЛ», сборник «Знания от На\_чала».
- 12.<http://rnto.club/biblioteka/kalenjuk-aa/Stati/put-i-shestvie-svetl.html> - «Путь-и-Шествие СветЛ».
- 13.«1-03 (1). Роль программ «СветЛ» в преобразовании человека в исходное состояние», сборник «Знания от На\_чала».
- 14.<http://medbiol.ru/medbiol/dnastructure/0007ea51.htm> - В-Z переход ДНК.
- 15.«Матрица мозга (не научная точка зрения)», Хатыбов А.М.
- 16.«Последнее обращение к Человечеству», Левашов Н.В.
- 17.<http://joy4mind.com/?p=2184> – тела перестали разлагаться.
- 18.<http://www.oagb.ru/> - сайт ОАГБ.
- 19.[http://www.it-med.ru/library/ie/el\\_magn\\_field.htm](http://www.it-med.ru/library/ie/el_magn_field.htm) - воздействие электромагнитного поля на организм.
- 20.«Целебная Живая Вода», Журавлёв В.В.

21. <http://www.youtube.com/watch?v=33bxNFUnriM> – лекция кандидата биологических наук Анатолия Алименко.
22. «Инсулин», Хатыбов А.М.
23. <http://www.womenclub.ru/diet/2475.htm> - рекомендации по правильному сочетанию продуктов питания.
24. <http://inosmi.ru/world/20131219/215832049.html> - бимодальный сон.
25. <http://svetl.name/page/os> - оздоровительные сеансы.
26. «Сказ о Ясном Соколе», Левашов Н.В.
27. «Комплекс СветЛ и радиация», Журавлёв В.В.
28. «Источник Жизни», часть 1, Левашов Н.В.

### МНЕНИЕ ДИЛЕТАНТА ОТ НАУКИ...

Примеров собственного пути в ПОЗНАНИИ МНОГО. Каждый самостоятелен в своем выборе. Но лучший путь - это изучение информации, ее осмысление и изложение, с упором на свое понимание того, что познаешь. Эта статья подтверждение в желании познать и познанное применить во благо людей. Только так можно познать все новое, что дается нам сегодня.